

Der MTV 1861 Treuenbrietzen e.V. präsentiert den:

22. **Sabinchen**Lauf



Samstag, 13.06.2026 10:00 Uhr

Veranstalter	MTV 1861 Treuenbrietzen e.V. Kontakt: Caroline Noëll Tel. 0151 59439925 // carolinenoell@web.de
Wettbewerbe	14,0 km / 6,7 km / 3 km Laufstrecke, 6,7 km Walking und 555 m Kinderlauf ! Wertungslauf im AOK Mittelmarkcup www.mittelmarkcup.de !
Streckenbelag	80% Feld-, Wiesen- und Waldwege, 20% Granitpflaster davon alternativ 4 km Asphalt (Radwanderweg)
Anmeldung	online: https://www.strassenlauf.org/va_details.php?id=584 http://www.mtvtreuenbrietzen.de/sabinchenlauf per Post: Caroline Noëll, Großstr. 45, 14929 Treuenbrietzen Nachmeldungen: vor Ort ab 8:30 Uhr möglich
Startgeld vor Ort	14,0 km: 10 € // 6,7 km: 6 € // 3,0 km: 4 € Kinder bis Jg 2016: frei Nachmeldegebühr: 2 €
Zeitnahme	Elektronische Zeitnahme (mit Transponder)
Ablauf	8:30 Uhr: Öffnung des Meldebüros + Ausgabe der Startnummern 09:55 Uhr: Start Kinderlauf 10:00 Uhr: Start alle Strecken + Walking ca. 13 Uhr: Siegerehrung vor Ort, Nähe Start und Ziel
Umkleidekabinen Duschen/Sanitär	in der Stadthalle / Gymnasium (Burgwallstraße, ca. 300m)
Verpflegung	Getränke am Km 7,5 des Hauptlaufes durch die Bardenitzer Lauffreunde, und am Hellberg (ca. Km 2,5 und Km 12 sowie nach Zieleinlauf durch den Veranstalter. Imbiss und Getränke können auch an den Schauplätzen der Sabinchenfestspiele in der Innenstadt erworben werden.
Preise	<ul style="list-style-type: none">• Pokale des MTV 1861 für die Gesamtsieger W/M der Läufe• Medaille für jeden Teilnehmer• Urkunde mit Ergebnis und Sabinchen-Moritat für jeden Teilnehmer



Sabinchenstadt - Treuenbrietzen

Sabinchen**L**auf - Laufstreckenbeschreibung

Start und Ziel ist in der Innenstadt auf dem Kirchplatz der Marienkirche, Nähe Lutherlinde. Nach dem Start führt der Lauf rechts auf die Berliner Straße, vorbei an der Lutherlinde und dem Gymnasium in Richtung Berliner Dreieck. Gelaufen wird auf dem Bürgersteig. Nach 500m biegt der Lauf rechts ein in Richtung Birkenweg, vorbei an Gärten und Wiesen bis nach 1600m die Sernowstraße erreicht ist. Die 3 km Strecke biegt hier rechts ab, um nach weiteren 500m wieder rechts durch die Burgwallstraße zurück ins Ziel zu laufen. Die Hauptläufe folgen der Sernowstraße nach links in Richtung Hellberg. Nach 600m, am Km 2,2 ist der Hellberg erreicht. Der Lauf folgt dem Granitpflaster bis dieses endet und der Belag wechselt. Die Beine können sich jetzt beim Laufen auf Feld-, Wald- und Wiesenwegen entspannen. Am Km 2,7 ist der Rand des Landschaftsschutzgebietes Zarth erreicht. Die kürzere Laufstrecke schwenkt jetzt in einer Schleife rechts ab führt um ein Kiefernwäldchen auf einen Radweg und dann zurück zu Start und Ziel. Die Hauptstrecke führt weiter quer durch den idyllischen Zarth, vorbei an den alten Torfstichen, Bächen, Moor, Wiesen und uralten Eichen, dann über Wiesen und Feldwege am Waldrand bis an das Dorf Bardenitz. Hier ist die halbe Strecke geschafft. Die Bardenitzer Lauffreunde werden auf einem Wiesenweg Verpflegung für Euch bereithalten. Gestärkt durch erfrischende Getränke ist der Rest des Weges ein Kinderspiel. Es geht an den Gärten vorbei, bis der Weg rechts auf grobes Granitpflaster in Richtung Ortsausgang führt. Km 8 ist erreicht, jetzt ist eine kleine Anhöhe zu nehmen, wo der Lauf rechts auf den Zisterzienser Rad- und Wanderweg einschwenkt. Dem Weg folgend, geht es vorbei an Wiesen und Koppeln, an Kiefern und Birken zurück zum Hellberg und dann zum Ziel – 14 km sind geschafft.

