



18. ProPotsdam Frauenlauf

Anmeldung

Termin: Sonntag, 29. August 2021
Startzeiten: ab 09:30 Uhr
Start & Ziel: Veranstaltungswall, Volkspark Potsdam
Strecken: 400 m Bambinilauf, 5 km Lauf, 10 km Lauf, 5 km
Kinderwagenlauf, 5 km Walking
Anmeldeschluss: 22. August 2021 23:55 Uhr
Zahlung: SEPA-Lastschriftverfahren

Startgebühren 5 km / 10 km / 5 km Walking / 5 km Kinderwagenlauf:

<i>Zeitraum</i>	<i>Startgebühren</i>	<i>inkl. Shirt</i>
bis 24.05.21	12,00 €	17,50 €
bis 22.08.21	15,00 €	20,50 €
Nachmeldung*	20,00 €	-----

* Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag direkt vor Ort bis 45 min vor dem jeweiligen Start möglich

Folgende Leistungen sind in den Startgebühren enthalten:

- personalisierte Startnummer (nur Voranmeldungen)
- Nettozeitnahme
- Urkundendruck vor Ort
- Finishermedaille
- Versorgung im Ziel mit frischem Obst und Wasser
- Eintritt in den Volkspark (nur für Starterinnen)

Das offizielle Veranstaltungsshirt, welches an das Design aus 2019 angelehnt sein wird, kann für nur 5,50 € bei der Anmeldung dazu gekauft werden.

Startgebühren 400 m Bambinilauf

Für den Bambinilauf sind keine Startgebühren zu entrichten. Eine Anmeldung ist ebenso nicht notwendig.

Startzeiten

09:30 Uhr: Bambini-Lauf (400 m)
10:00 Uhr: 5 km Kinderwagenlauf, 5 km Walking
10:30 Uhr: Start Frauenlauf (5 km / 10 km)

Registrierungsbestätigung

Nach erfolgreicher Registrierung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Schauen Sie bitte ggf. auch in Ihren Spam-Ordner.



Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag vor Ort. Genaue Infos dazu folgen zu gegebener Zeit.

Teilnahmeberechtigung

Laut deutscher Leichtathletikordnung dürfen folgende Jahrgänge an den Wettbewerben teilnehmen:

10 km Lauf - ab U14 (13/12-jährige) nur weiblich!

5 km Lauf & 5 km Walking - ab U12 (11/10-jährige) nur weiblich!

Bambinilauf – bis U10 (8/9-jährige) männlich/weiblich

Teilnahmebedingungen

Bitte beachten Sie die folgenden Teilnahmebedingungen, die Sie mit der Anmeldung zum Wettkampf anerkennen. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter <https://potsdamer-laufclub.de/der-verein/antraege-dokumente/> oder zur Einsicht vor Ort.

Anfahrt zum Start

Adresse: Veranstaltungswall im Bugapark Potsdam

Straßenbahn: Linie 96 Richtung Campus Jungfernsee, bis Haltestelle Volkspark direkt vor der Biosphäre

Weitere Verbindungen finden Sie unter www.vbb.de

Auszeichnung & Siegerehrung

Jede Teilnehmerin erhält eine Finishermedaille. Die je 3 Erstplatzierten jeder Kategorie werden gesondert geehrt. Die Siegerehrungen finden unmittelbar nach dem letzten Zieleinlauf statt. Es findet auch eine Altersklassen-Siegerehrung statt.

Strecke

Wir haben seit diesem Jahr eine neue Streckenführung auf einer 5 km Runde. Die Streckenführung ist unter <https://potsdamer-frauenlauf.de/teilnehmerinfos/> zu finden.

Umkleiden, Duschen & Toiletten

Vor Ort sind Umkleiden inkl. Duschen (in begrenzter Anzahl) und Toiletten vorhanden.

Versorgung

Wasser, Kaffee, Tee und ein Kuchenbuffet (auch mit gluten-, laktosefreien und veganen Kuchen)